



FONDAZIONE CENTRO DI CONSULENZA PER LA FAMIGLIA ETS

20017 Rho (MI) – Via Madonna, 67
Tel. 029306523 Fax 0293184154
segreteria@centroconsulenzafamigliarho.it
www.centroconsulenzafamigliarho.it
P.IVA 04330600968 - C.F. 86505410158

QUANDO IL CORPO CAMBIA E IL CUORE SI INNAMORA

Incontri sull'educazione all'affettività e alla sessualità

A chi è rivolto:

Ragazzi e ragazze delle classi prime, seconde e terze della secondaria di primo grado

Il percorso può essere svolto nella triennialità o nelle singole annualità, a discrezione della istituzione scolastica.

Premessa:

Il **corpo** che cambia, la **scoperta della sessualità**, la costruzione della propria **identità** e **autonomia di pensiero**: nessun'altra età della vita va incontro a **cambiamenti** così radicali e a **compiti di sviluppo** così impegnativi come la preadolescenza. Da qui l'importanza di promuovere nelle ragazze e nei ragazzi un approccio sereno, consapevole e maturo, così da permettere una crescita armoniosa della loro personalità.

Diversi sono i fattori che nell'attuale **contesto sociale** motivano ancor più l'importanza di un'azione educativa rivolta ai preadolescenti, fra tutti la constatazione che le principali fonti di informazione sono oggi costituite dalle figure di coetanei ed amici e generalmente dai media, che ne presentano un'immagine riduttiva e talora distorta, generando spesso nei ragazzi e nelle ragazze aspettative irreali, ansie e paure.

Da ciò deriva che la mission educativa non può essere intesa solo come trasmissione di informazioni, ma deve essere inquadrata nell'ambito più globale dello **sviluppo delle capacità comunicative e relazionali** del preadolescente; deve cioè rispondere alla doppia esigenza di **fornire corrette informazioni scientifiche** parallelamente promuovere la **capacità di vivere questa dimensione armoniosamente** e integrata nell'evoluzione globale della persona.

Educare alla consapevolezza significa, quindi, non solo stimolare la graduale presa di coscienza delle caratteristiche somatiche e fisiologiche e i cambiamenti puberali, ma anche estendere questa consapevolezza alle implicazioni di tipo psicologico e relazionale che la costruzione della propria identità personale comporta.

Obiettivi:

- Aiutare le alunne e gli alunni ad assumere un atteggiamento maggiormente critico rispetto ai messaggi che il contesto sociale trasmette
- Fornire informazioni scientifiche chiare e corrette relative alla dimensione biologica della sessualità per superare distorsioni e pregiudizi
- Aiutare i ragazzi e le ragazze a modulare le relazioni con gli altri sulla base delle specifiche "qualità" del rapporto (socievolezza, amicizia, amore)
- Promuovere l'assunzione di comportamenti responsabili per la costruzione di relazioni sane e protettive

Decanati di Rho e Villorese

Consultorio accreditato alla Regione Lombardia con D.G.R. n. 8815 del 24/04/2002
Convenzionato con ASL Milano - Cod. Consultorio 000689



FONDAZIONE CENTRO DI CONSULENZA PER LA FAMIGLIA ETS

20017 Rho (MI) – Via Madonna, 67
Tel. 029306523 Fax 0293184154
segreteria@centroconsulenzafamigliarho.it
www.centroconsulenzafamigliarho.it
P.IVA 04330600968 - C.F. 86505410158

Obiettivi specifici per annualità:

Prima media

- Riconoscere e nominare le emozioni, distinguendole dalle sensazioni e sentimenti
- Favorire l'empatia e implementare i comportamenti prosociali
- Aiutare i ragazzi e le ragazze a valorizzare i propri talenti, sostenendosi anche negli aspetti di fragilità in un'ottica di inclusività e formazione del nuovo gruppo classe

Seconda media

- Fornire informazioni scientificamente corrette sui principali cambiamenti puberali
- Favorire il superamento degli stereotipi di genere nei diversi ambiti sociali
- Prevenire la violenza attraverso la cultura del rispetto e del consenso

Terza media

- Sensibilizzare i ragazzi e le ragazze ad un'educazione affettiva-sessuale che integri fattori biologici, emotivi e contesto sociale
- Condividere informazioni scientifiche sull'anatomia e il funzionamento degli apparati, cercando di contrastare la disinformazione diffusa anche negli ambienti online
- Incrementare nei ragazzi e nelle ragazze la consapevolezza e l'importanza di costruire relazioni sane e protettive

Articolazione:

1 incontro in plenaria con gli insegnanti/genitori

3 incontri con la singola classe

1 incontro di restituzione agli insegnanti/genitori

Metodologia:

Gli incontri saranno condotti con una metodologia attiva che prevede lavori individuali e di gruppo, l'utilizzo dei media e delle tecnologie. Si privilegeranno roleplay, circle time, lavori basati su problem solving e strategie di cooperative learning. I contenuti saranno specificati e differenziati in base alle classi coinvolte e all'età degli studenti e studentesse.

Gli incontri saranno sempre gestiti da 2 operatori e operatrici con competenze psico-pedagogiche e medico-sanitarie.